

Meine persönliche Schlankheitskurve



Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1 Pfund																		
2 Pfund																		
3 Pfund																		
4 Pfund																		
5 Pfund																		
6 Pfund																		
7 Pfund																		
8 Pfund																		
9 Pfund																		
10 Pfund																		
11 Pfund																		
12 Pfund																		
13 Pfund																		
14 Pfund																		
15 Pfund																		
16 Pfund																		
17 Pfund																		
18 Pfund																		
19 Pfund																		
20 Pfund																		

